



Kräuterbowle

Zutaten:

- 2 Stängel Zitronenverbene
- 2 Stängel Minze (z. B. Englische Minze)
- 1 Flasche Apfelsaft (Fruchtanteil 100%)
- 1 Flasche Wasser

Zubereitung:

Die Kräuter über Nacht in den Apfelsaft einlegen und kühl stellen. Am nächsten Tag abseihen und mit Mineralwasser auffüllen. Einige frische Kräuter zugeben und gekühlt servieren.



Eat Fresh

Schülerfirma der
Waldschule Kinderhaus

WALDSCHULE
Kinderhaus

Städtische Gemeinschaftshauptschule
Ganztagsschule
Große Wiese 14
48159 Münster

Telefon: (02 51) 68 66 38 30
Fax: (02 51) 68 66 38 35
E-Mail: waldschule@stadt-muenster.de
www.waldschule-kinderhaus.de



mit freundlicher Unterstützung von:



WALDSCHULE
Kinderhaus

Eat Fresh

Schülerfirma der
Waldschule Kinderhaus



- Cateringservice
- Verkauf von Produkten aus eigener Herstellung
- Schülercafé
- Pflege des eigenen Kräutergartens und einer Obstwiese



Projektkonzeption der Schülerfirma *Eat Fresh* der Waldschule Kinderhaus

Um die Schüler besser zu fördern, wird neben anderem auch dem Bereich „gesunde Ernährung in Verbindung mit den Zielen des Umweltschutzes“ ein immer höherer Stellenwert in unserem Schulleben eingeräumt. Damit die Schülerinnen und Schüler aktiv und praktisch an der Gesundheits- und Umwelterziehung beteiligt werden können und zugleich während ihrer Schulzeit intensiver in verschiedenen Berufsbildern arbeiten können, ist 2008 die Schülerfirma der Waldschule Kinderhaus „*Eat Fresh*“ gegründet worden. Die Firma besteht aus verschiedenen Abteilungen (Geschäftsführung, Buchhaltung, Marketingabteilung, Produktion, Einkauf und Verkauf), in denen z. Z. 16 Schülerinnen und Schüler mitarbeiten.

Sollte die Schülerfirma eines Tages mehr Überschüsse erwirtschaften, ist es ein Anliegen auch in die Förderung sozialer Ziele und kleiner Umweltprojekte an der Schule zu investieren.

Im März 2009 haben die Schüler der Schülerfirma *Eat Fresh* den 2. Preis der Stiftung Fairmächtnis für ihre Firmenidee gewonnen.



Produkte aus eigener Herstellung

- Marmelade
- Senf
- Pesto
- Öl und Essig verfeinert mit Kräutern aus dem Schulgarten



Eat Fresh